



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道98號運盛大廈19樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

14.9.2006 [天主是這樣真實的愛了我]

使凡信的人，在他內得永生。 若 3：15



默想：『天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，

反而獲得了永生。』(若 3：16) 天主是這樣愛我們，那我有沒有以愛還愛？

除了愛天主，還愛自己的家人，朋友，及其他人？

行動： 如果我愛別人愛得不夠，主！求你寬恕我。求你的愛充滿我心，使我愛你

勝過愛自己，使我愛別人勝過愛自己。

For all
have
sinned
and
fallen
short of
the
glory of
God...

and are
justified
freely
by his
grace
through
Jesus
Christ.